



EL CIM MÉS ALT D'EUROPA

ELBRUS (5.642m)

Via Normal

“ Tècnicament accessible per les persones ben entrenades, però sense perdre el respecte a l'ambient d'alta muntanya i rodejats de glaceres es tracta de l'ascensió de la muntanya més alta d'Europa ”

Durant molts anys el cim de l'Elbrus de 5.642 metres va estar oblidat, però és la muntanya més alta de l'Europa no comunitària. Els darrers anys, gràcies a les facilitats de viatge de les companyies aèries i l'obertura d'aquesta regió al turisme actiu, ha fet que sigui objectiu per molts alpinistes.

Situat a la república russa de Kabardino Balkaria, se l'anomena en aquesta regió el Mangitau, que significa “El cim per sobre de milers de muntanyes”. En aquesta regió muntanyosa del Caucas hi ha més de 160 cims que sobrepassen els 4.000 metres i 8 cims per sobre dels 5.000.

El 22 de juliol del 1829 el caucasià Illar Khashirov, cap d'una expedició rusa científica-militar, va arribar al coll que separa els dos cims del massís. Trenta nou anys més tard Douglas Frehfield, membre d'una expedició britànica, trepitjava el cim est de 5.626 metres.

El cim principal fou pujat per primer cop per una expedició britànica conduïda per F. Crauford Grove, durant el mes de juliol de l'any 1874.

En 9 dies d'expedició intentarem assolir el cim oest de l'Elbrus. Si l'aclimatació del grup es bona, el ritme d'ascensió correcte i les condicions climatològiques ho permeten, també disposarem de la possibilitat d'ascensió al cim Est de 5.626 metres al mateix dia.

Tècnicament fàcil, es necessita una gran resistència per tenir bones possibilitats d'èxit. Un altre factor determinant és l'equip personal: vestimenta, botes, guants o sac de dormir, entre d'altres, ja que a l'estiu no es estrany baixar fins a -25°C.





Itinerari

Dia 1: Vol Barcelona – Moscou – Mineralnye Vody.

Transfer de 4 hores fins el poble de Terksol a la vall de Baksam. Estada a l'hotel a 2.300 metres.
Hotel ** (S).

Dia 2: Aclimatació a la zona de l'Elbrus.

Depenent de les condicions de neu agafarem al telefèric fins l'estació superior de Mir a 3.500m i aclimatarem per la zona. Al mig dia tornarem a baixar al poble d'Asau per descansar a l'hotel.
Hotel (E,S).

Dia 3: Ascensió al Prijut Hut a 4.050m.

Després d'esmorzar agafarem al telecadira fins l'estació superior de Mir a 3.500m i a Gara Bashi a 3880, i pujarem fins a 4.150m on hi ha el refugi Prijut. Farem entre 400 o 500 metres de desnivell. Baixarem fins a Barrels Camp a 3800m per fer-hi nit.
Refugi (E,D,S).

Dia 4: Aclimatació a Pastukhov rocks.

Després d'esmorzar, pujarem fins les Pastukhov rocks a 4.800 metres. Seran uns 1000 metres en 5 hores, per tornar a fer nit al refugi Barrels Camp.
Refugi (E,D,S).

Dia 5: Dia de descans.

Dia de relax per acabar d'aclimatar. Aquest dia és molt important, però el podrem utilitzar com a dia de marge si el que tenim previst fer cim, hi ha previsió de mal temps.
Refugi (E,D,S).

Dia 6: Cim de l'Elbrus.

Dia d'atac al cim. Esmorzarem a les 3 de la matinada per poder sortir a les 4 del matí. L'horari d'ascensió fins el cim més alt d'Europa, es aproximadament de 6 a 8 hores i unes 4 a 5 de baixada, podent arribar al refugi entre les 3 o 4 de la tarda. Es recomanable agafar la "ratrac" per fer la primera part de l'ascensió (no inclosa en el preu). 1100 metres de pujada i 1700 de baixada!
Refugi (E,D,S).

Dia 7: Dia de reserva.

Dia de marge en cas de mal temps en el dia d'atac al cim. O baixarem cap el poble.
Refugi o hotel (E,D,S).

Dia 8: Descens.

Descens cap el poble de Asau, per passar la nit a l'hotel. O bé ens podrem desplaçar-nos a Pyatigorsk, la ciutat dels 5 turons.
Hotel **(E).

Dia 9: Vol a Barcelona.

Tornada a Mineralnye Vody per volar a Moscou i Barcelona.
(E).

E: esmorzar
D: dinar
S: sopar